



La segreteria per la zona Monza/Milano è segreteria.adj@libero.it
 Per la zona di Varese è senjudo@libero.it
 Amici del Judo è: www.amicideljudo.com

**Alle società di Judo
 Ai Sigg. Insegnanti**

Milano, 23/09/2011

**Programma Attività
 settembre – dicembre 2011**

- 02/10/11** **Stage di Judo con A. Vismara e F. Ghiringhelli**
 Budokai - Palestra Club House CCR-Ispra, in via Esperia, Ispra (VA)
 dalle ore 9,00 alle ore 10,30 e dalle 10,30 alle 12,30 (seguirà circolare dettagliata)
- 09/10/11** **Corso Tecnico per Insegnanti**
 dalle ore 8.30 alle ore 10.30 programma: Organizzazione
Corso Tecnico riservato a tutte le Cinture Marroni e Nere senza limite di Dan (*)
 dalle ore 10.30 alle ore 12.30 programma: Tecnica – Kata – Randori
 entrambi i corsi si svolgono presso Musokan via delle Forze Armate 195, Milano
- 16/10/11** **Corso Presidenti di Giuria**
 Musokan via delle Forze Armate 195, Milano ore 10,00 / 12,00 (**)
- 22-23/10/11** **TROFEO INTERNAZIONALE JUDO TRADIZIONALE A JESI (AN)**
 (seguirà circolare dettagliata da parte della società organizzatrice)
- 30/10/11** **Esami di Grado c/o Musokan via delle Forze Armate 195, Milano**
 ore 08.30 – inizio esami per tutti
L'iscrizione dovrà obbligatoriamente pervenire 15gg prima della data d'esame
- 06/11/11** **Randori Educativo Arbitrato**
 Centro Asteria piazza Carrara 19, Milano
 riservato a bambini e ragazzi
 quota di partecipazione 8 € da versare al controllo della giuria
bambini 6/10 anni: ore 8.00 controllo documenti al termine inizio delle prove
 C.Bianche/Gialle: Ne Waza,
 C.Arancioni/Verdi: Randori
 C.Blu/Marroni: Randori
 Cat. di Peso: 20 / 23 / 26 / 30 / 34 / 38 / 42 + 42 Kg.
Ragazzi 11/14 anni: ore 10.00 controllo documenti al termine inizio delle prove
 C.Bianche/Gialle: Ne Waza,
 C.Arancioni/Verdi: Randori
 C.Blu/Marroni: Randori
 Cat.di Peso Maschili: 32 / 36 / 40 / 44 / 48 / 52 / 57 / 62 / 68 / 75 + 75 Kg.
 Cat. di Peso Femminili: 32 / 36 / 40 / 44 / 48 / 52 / 56 / 60 + 60 Kg.

- 20/11/11** **XXVIII° TROFEO CITTA' DI SOMMA LOMBARDO**
(segue circolare dettagliata da parte della società organizzatrice)
- 27/11/11** **X° TROFEO M° K. TAKATA**
Centro Asteria piazza Carrara 19, Milano - **Gara di Shiai** riservata a giovani e adulti
(segue circolare dettagliata da parte dell'Associazione Amici del Judo)
- 04/12/11** **Prova di Kata** – Centro Asteria piazza Carrara 19, Milano
Categorie bambini /ragazzi quota di partecipazione 8 €
bambini 6/10 anni: ore 8.00 controllo documenti al termine inizio delle prove
Ragazzi 11/14 anni: ore 10.00 controllo documenti al termine inizio delle prove
C. Bianche/Gialle/Arancioni - Seiryoku (solo pugni) e/o il primo gruppo Nage no Kata e/o le prime due tecniche del Ju no Kata
C. Verdi/Blu/Marroni – Seiryoku (Tandoku Renshu completo) e/o il primo gruppo del Nage no Kata e/o le prime tre tecniche del Ju no Kata
- 18/12/11** **Esami di Grado** c/o Musokan via delle Forze Armate 195, Milano
ore 08.30 – inizio esami per tutti
L'iscrizione dovrà obbligatoriamente pervenire 15gg prima della data d'esame
- 14/01/2011** **Assemblea annuale Amici del Judo**
c/o Musokan via delle Forze Armate 195, Milano.
Prima convocazione ore 05,00 seconda convocazione ore 15,00 (seguirà circolare dettagliata)

- (*) **In considerazione dell'esiguo numero di partecipanti, i corsi tecnici riservato a Cinture Marroni, Nere 1° Dan/2° Dan e Cinture nere dal 3° Dan in avanti vengono, per il momento, accorpati e si terranno la domenica mattina dalle ore 10.30 alle ore 12.30 c/o la palestra Musokan**
- (**) **Per quanto riguarda il corso per Presidenti di Giuria è necessario che ogni società affiliata tenga in dovuta considerazione l'importanza di questa figura dalla quale dipende il regolare svolgimento dell'attività dell'Associazione, è quindi auspicabile che tutte le società che compongono gli Amici del Judo si impegnino al fine di coinvolgere i propri iscritti alla partecipazione a questo corso.**

La partecipazione a tutti i corsi tecnici è gratuita, ma è richiesto il versamento di un contributo che andrà a sostenere l'attività dell'associazione in Kenya.

Tutte le operazioni di segreteria potranno essere svolte in sede di gara.

Si ricorda a tutti gli affiliati che le attività proposte riguardano solo i possessori di Budo Pass regolarmente validati per l'anno in corso. Qualsiasi deroga dovrà essere opportunamente evidenziata, motivata ed accettata dal Direttivo dell'Associazione.

Attenzione: si comunica che le iscrizioni agli esami di grado devono essere inviate entro 15 gg. dalla data dell'esame al seguente indirizzo luca.cast@libero.it o telefonicamente al n. 347 572 8425, il mancato rispetto di tale disposizione non garantirà al candidato la certezza di poter sostenere l'esame.

L'iscrizione alle gare dell'Associazione verranno raccolte sul luogo della competizione, il giorno stesso dell'evento, durante i seguenti orari:

dalle ore 8,00 alle 9,00 per le categorie Bambini e Giovani/Adulti

dalle ore 10,00 alle ore 10,30 per la categoria Ragazzi

Ogni società dovrà presentare all'atto delle iscrizioni l'elenco dei propri atleti suddivisi per fasce d'età, cintura e peso.

Si rende noto che in occasione delle gare per le categorie Giovani/Adulti, in caso di numero non sufficiente di partecipanti, le categorie potrebbero venire accorpate.

Tutta la modulistica riguardante l'attività dell'Associazione è reperibile sul sito www.amicideljudo.com

Si ricordano le quote per i Budo Pass per l'anno 2011:

Categ. Bambini/e (da 6 ai 10 anni compiuti)	€.	13,00
Categ. Ragazzi/e (da 11 a 14 anni compiuti)	€.	15,00
Categ. Giovani e adulti m/f. (da 15 in avanti)	€.	18,00
Insegnanti	€.	30,00
Quota associativa per Società	€.	55,00

Quote esami di Grado

Per ogni sessione d'esame a 1°, 2° o 3° dan (Shodan, Nidan o Sandan)	€.	10,00
Per ogni sessione d'esame a 4° o 5° dan (da Yondan a Godan)	€.	15,00
Per ogni sessione d'esame da 6° dan (Rokudan) in poi	€.	30,00

Noleggio materassine

I noleggi dovranno avere la necessaria autorizzazione della segreteria a cui va indirizzata l'eventuale richiesta.

Buon lavoro e buon anno judoistico

ATTENZIONE !!!

per informazioni su attività, corsi tecnici e altro, l'indirizzo dell'associazione Amici del Judo è:

www.amicideljudo.com

La segreteria per la zona Monza/Milano è segreteria.adj@libero.it

Per la zona di Varese è senjudo@libero.it

il resp. dell'Attività
M° Valter Scolari

il resp. della Qualifica
M° Luca Castelnovo

il Presidente
M° Livio Beretta

Il vice resp. della Qualifica
M° Paolo Malaguti